



Forløbsprogram for hjertekarsygdom

Fokus på rehabilitering efter
blodprop i hjertet og svær hjertekrampe

Præsentation for Sundhedsstyregruppen 02.10.08
v/ koordinator Helene Bech Rosenbrandt, fuldmægtig Regionalt Sundhedssamarbejde

Målgruppe

Akut koronart syndrom (AKS) omfatter:

- Blodprop i hjertet
- Svær hjertekrampe

AKS er akut forværring i kronisk hjertekarsygdom

Fase 1

- Rehabilitering i hospitalsregi
 - Primært diagnostik og behandling
 - Relevant information

Fase 2

- Rehabilitering i hospitalsregi
 - Individuel indledende samtale
 - Undervisning på hold / individuelt
 - Fysisk træning 12 uger ca. 3 x/uge
 - Individuel kostvejledning x 2
 - Rygeophør
 - Motivation for livsstilsforandringer
 - Psykosocial omsorg

- Rehabilitering hos praktiserende læge
 - Statussamtale

Fase 3

- Rehabilitering i kommunalt regi
 - Individuel statussamtale
 - Holdforløb / individuelle samtaler
 - Diagnoseopdelt eller på tværs af diagnoser
 - 6-12 uger á 1-2 x/uge
 - Fysisk træning
 - Kostvejledning og praktiske færdigheder
 - Støtte til fastholdelse af nye vaner/forandring af livsstil
 - Støtte til hverdagslivet med kronisk sygdom
 - Udslusning og opfølgning

- Rehabilitering hos praktiserende læge
 - Aftalt forebyggelseskonsultation
 - Løbende kontroller

Udfordringer

- Implementering af minimumsstandard i hele regionen
 - Kvalitetsløft
 - Kompetenceudvikling / fælles skolebænk
 - Snitflader
- Kvalitetsmonitorering og evaluering