



## **Forløbsprogram for hjertekarsygdom**

Fokus på rehabilitering efter  
blodprop i hjertet og svær hjertekrampe

Præsentation for Sundhedsstyregruppen 02.10.08  
v/ koordinator Helene Bech Rosenbrandt, fuldmægtig Regionalt Sundhedssamarbejde

# Målgruppe

Akut koronart syndrom (AKS) omfatter:

- Blodprop i hjertet
- Svær hjertekrampe

AKS er akut forværring i kronisk hjertekarsygdom

# Fase 1

- Rehabilitering i hospitalsregi
  - Primært diagnostik og behandling
  - Relevant information

## Fase 2

- Rehabilitering i hospitalsregi
  - Individuel indledende samtale
  - Undervisning på hold / individuelt
  - Fysisk træning 12 uger ca. 3 x/uge
  - Individuel kostvejledning x 2
  - Rygeophør
  - Motivation for livsstilsforandringer
  - Psykosocial omsorg
  
- Rehabilitering hos praktiserende læge
  - Statussamtale

## Fase 3

- Rehabilitering i kommunalt regi
  - Individuel statussamtale
  - Holdforløb / individuelle samtaler
  - Diagnoseopdelt eller på tværs af diagnoser
  - 6-12 uger á 1-2 x/uge
  - Fysisk træning
  - Kostvejledning og praktiske færdigheder
  - Støtte til fastholdelse af nye vaner/forandring af livsstil
  - Støtte til hverdagslivet med kronisk sygdom
  - Udslusning og opfølgning
  
- Rehabilitering hos praktiserende læge
  - Aftalt forebyggelseskonsultation
  - Løbende kontroller

# Udfordringer

- Implementering af minimumsstandard i hele regionen
  - Kvalitetsløft
  - Kompetenceudvikling / fælles skolebænk
  - Snitflader
- Kvalitetsmonitorering og evaluering