

Dato: 29.maj 2018
 Gunna Estrid Andersen
 Mail: gunna.estrud.andersen@vest.rm.dk
 Lokaltlf.: +45 7843 8712
 Mobil: +45 2155 5628

Hospitalsenheden Vest
 Regionshospitalet Holstebro
Staben - Kvalitet og Udvikling
 Lægårdvej 12 N
 DK-7500 Holstebro
 Tel. +45 7843 8700
 kvalitetogudvikling@vest.rm.dk
 www.vest.rm.dk

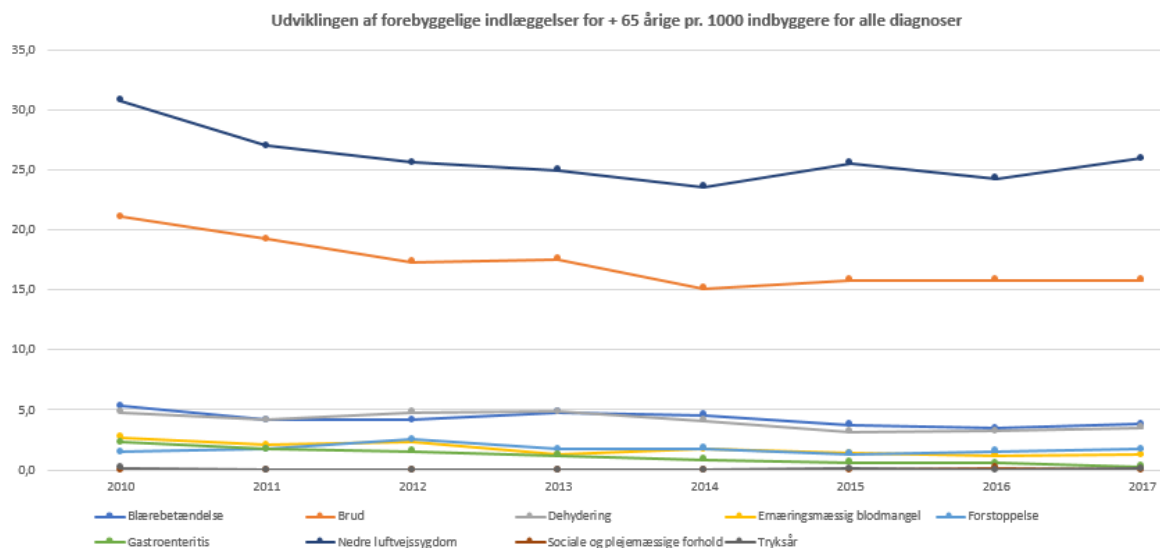
Forebyggelige indlæggelser blandt ældre + 65 år Vestklyngen.

Udvikling af data

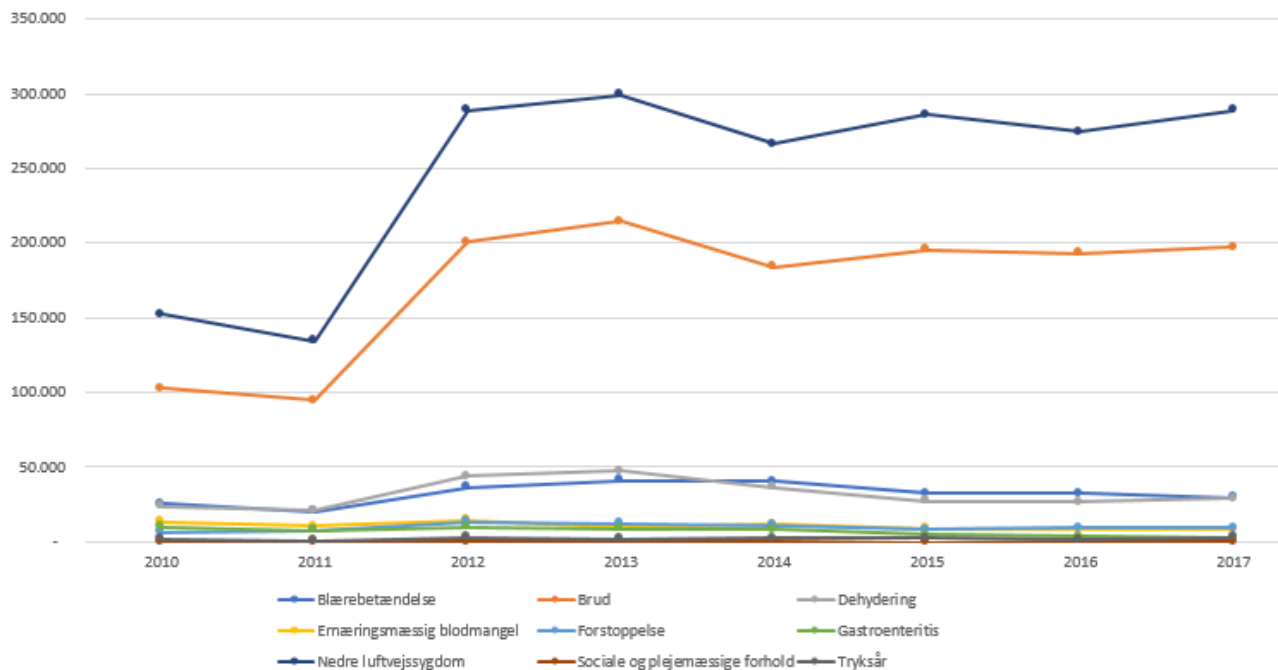
I Vestklyngen er nedsat en faglig arbejdsgruppe, der har til opgave at undersøge udviklingen i forebyggelige indlæggelser samt afdække hvilke indsatser, der arbejdes med henholdsvis i kommunalt og regionalt regi. Afdækningen skal danne baggrund for prioritering af indsatsområder, der fremadrettet skal fokuseres på.

Der er trukket data på forebyggelige indlæggelser i Esundhed/KØS i perioden fra 2010 – 2017 for Vestklyngens 6 kommuner. Data viser udviklingen for forebyggelige indlæggelse for + 65 årige pr. 1000 indbyggere samt udviklingen over den kommunale medfinansiering opgjort pr. 1000 indbyggere

Alle diagnoser



Udviklingen af KMF på forebyggelige indlæggelser + 65 årige pr. 1000 indbyggere for alle diagnoser



Der ses en kraftig stigning i kommunal medfinansiering (KMF) fra 2011 til 2012. Dette skyldes nye regler for kommunal medfinansiering.

Indsatser

Både kommunalt og regionalt foregår der mange indsatser, som har til formål at forebygge indlæggelser. I nedenstående oversigt er beskrevet nogle af indsatserne- det skal bemærkes at listen ikke er udtømmende.

Kommunalt	Regionalt
<ul style="list-style-type: none"> • TOBS • Ændrings-skemaer • Aftalekort • Plejehjems-læger • Akutteam/ Akut-pladser/MTO • Medicin-sanering • 'Kom godt hjem'- projektet • Pårørende projekt • Hverdags-rehabilitering • TREAX-pad • Nedbringelse af ventetiden til genoptræning. • Forebyggende hjemmebesøg • Fald-forebyggelse med tidlig opsporing, Fald-registrering, Faldforebyggelseshold • Osteoporose-skole • Afklarende samtale • Lærings- og mestringsforløb 	<ul style="list-style-type: none"> • Råd-givende funktion • Palliativt team • Udadgående KOL- og Ilt sygeplejerske. • Kompetenceudviklingsforløb • Fælles skolebænk • Projekt "Kom godt hjem" • Screening og henvisning til opfølgende hjemmebesøg. • Aktiv patientstøtte

<ul style="list-style-type: none"> • Rygestop • Dysfagi projekt med tidlig opsporing • PICO-metode til sårbehandling • Halv-automatiske tryksårsmadraser • Opfølgende hjemmebesøg • Faldnetværk • E-learning • Lunge-netværk • Udredning af borgere med KOL • Palliation-projekt • Screening ift. underernæring • Sår-sygeplejersker • Ansættelse af flere sygeplejersker inkl. På plejecentre (højere faglig vurdering) • POCT udstyr til måling af udvalgte blodprøver • Forebyggende hjemmebesøg • Kommunal styregruppe vedr. indsatser før og efter indlæggelse • Audit på indlæggelser på plejecentre • Bedre tandhygiejne 	
---	--

Succes/udfordringer

Som det fremgår af data præsentationen, så har mængden af samtlige forebyggelige diagnoser været faldende fra 2010. Dog er der flere af diagnoserne, der over de sidste par år har haft en svag opadgående tendens. Brud og nedre luftvejsinfektion er de to diagnoser, som absolut fylder mest i de forebyggelige indlæggelser.

Det vil give god mening, at iværksætte indsatser hos den gruppe af borgere, som allerede modtager hjælp fra kommunen. Ud fra et samlet datatræk på kommuneniveau, er det tilsyneladende vanskeligt at identificere de borgere som kommunen har kontakt med, da der ikke kan skelnes ift. om kontakten til kommunen er før eller efter indlæggelse.

Der findes begrænset viden om, hvad der virker når man ønsker at nedbringe antallet af forebyggelige indlæggelser. Der findes ikke meget forskning indenfor området og det besværliggøres yderligere af, at det kan være vanskeligt at isolere effekten af en enkelt indsats, da der foregår mange sideløbende indsatser. Erfaringen er dog, at et vedvarende fokus på et område opleves som virkningsfuld.

Ud fra den første afdækning af forebyggelige indlæggelser er anbefalingen, at der arbejdes videre med områderne brud og nedre luftvejsinfektioner. Der vil ske en yderligere dataudredning med henblik på at konkretisere nogle indsatser.