



Sundhedssamarbejdsudvalget

Region Midtjylland

## Høringssvar Sundhedsaftale 2024-2027 Region Midtjylland

Danske Fysioterapeuter takker for muligheden for at komme med bemærkninger til Sundhedssamarbejdsudvalgets udkast til Sundhedsaftale 2024-2027.

Der er mange positive hensigter, takter og visioner i sundhedsaftalen. Noget er nyt og noget står tydeligvis på skuldrene af allerede eksisterende tænkning og arbejdsgange. Der skal modtalt løses kendte opgaver på helt nye måder, hvis vi i fremtiden skal sikre, at borgerne får de rigtige forløb med høj kvalitet.

Først og fremmest vil Danske Fysioterapeuter gerne rose sundhedsaftalens fokus på indsatsområdet "Sammenhæng for borgere med kronisk sygdom". For at regionen kan være rustet til stigningen i antallet af ældre og kronikere, er det helt afgørende, at de forebyggende initiativer med fysisk aktivitet og bevægelse styrkes, med henblik på at begrænse eller udskyde kroniske sygdomme.

Vi ved, at bevægelse forhindrer sygdom i at opstå. Her er fysioterapeuterne eksperter i den del af forebyggelsen, der handler om bevægelse, som vi ved er et nøgleredskab til at forebygge sygdom. Vi har således kompetencerne til at motivere, stimulere, aktivere og promovere bevægelse bredt set over for såvel børn som voksne, raske som syge.

Fysioterapeuter kan derfor bidrage til at fremme forebyggelsesindsatserne, skabe sammenhæng for borgere med kronisk sygdom i regionen og dermed bidrage til borgernes mestring af egen sundhed og trivsel.

Udkastet til sundhedsaftalen bærer tydeligvis præg af rekrutteringsudfordringerne som sundhedsvæsenet står overfor og dermed flytning af opgaver. Danske Fysioterapeuter savner, at der kommer fokus på flytning af andre opgaver end pleje fordi ressourcerne kan bruges bedre. I forbindelse med opgaveflytning, kunne man i stedet fokusere på et større øje for rehabilitering i forbindelse med udredning og diagnosticering, som vil sparre kommunen for penge pga. færre genindlæggelser mm.

### Indikatorer

Danske Fysioterapeuter er begejstret for, at Region Midtjylland har tilkøbt indikatorer til løbende at vurdere status på de regionale mål. I det følgende vil Danske Fysioterapeuter komme med vores bud på en yderligere kvalificering af Region Midtjyllands indikatorer.

### Henvisning til de kommunale forebyggelsestilbud

Under indsatsområdet "Sammenhæng for borgere med kronisk sygdom" fremgår det, at Region Midtjylland prioriterer sammenhæng for borgere med kroniske sygdomme, da der er potentiale i at forebygge, at kronisk sygdom opstår og udvikler sig.

Danske Fysioterapeuter er fuldstændig enig i, at der ligger et stort potentiale i at forebygge kroniske sygdomme. Vi stiller os derfor uforstående over for, at indikatorerne på indsatsområdet kun forholder sig til akutte indlæggelser.

Selvom vi påskønner, regionens målsætning om at nedbringe antallet af akutte indlæggelser, bør Region Midtjylland dog inkludere indikatorer der kan måle på nedbringelsen af kronisk syge, før de bliver akut indlagt.

Danske Fysioterapeuter foreslår at tilføje følgende indikator under indsatsområdet *"Borgere med kronisk sygdom – fokus på dem med størst behov og størst kompleksitet"*:

Under det regionale indsatsområde *"psykiatri og trivsel"* foreslår Danske Fysioterapeuter, at tilføje indikatoren:

*"Antal af borgere der henvises til og benytter sig af kommunale forebyggelsestilbud (jf. servicelovens §83, §86, §119 og sundhedslovens §140).*

Det er vigtigt, at en opfølgning er konkret og ikke blot måler på, hvor mange der henvises til et forebyggelsestilbud, men også hvor mange borgere der benytter sig af de kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud og derved får en samlet rehabiliterende indsats med udgangspunkt i borgers behov.

Danske Fysioterapeuter mener, at disse tilbud om fysioterapi bør inkluderes i indikatoren, da de alle er med til at fremme bevægelse, som der er evidens for, fremmer rehabiliteringsindsatsen og samtidig forebygger en lang række sygdomme.

## **Genoptræningsplaner for psykiatriske patienter**

Under det regionale indsatsområde *"psykiatri og trivsel"* foreslår Danske Fysioterapeuter, at tilføje indikatoren:

*"Antal genoptræningsplaner for psykiatriske patienter"*

Psykiske lidelser har stor betydning for det enkelte menneske og medfører en markant statistisk overdødelighed. Samtidig er langvarig psykisk lidelse og indlæggelse ofte forbundet med funktionstab på grund af inaktivitet og u hensigtsmæssigt brug af kroppen. Mange mennesker med psykiske lidelser kan derfor have behov for genoptræningstilbud, som imødekommer de funktionsnedsættelser, som psykisk lidelse kan medføre. Dette gælder for både børn, unge og voksne patienter med psykiske lidelser.

Med en indikator på genoptræningsplaner for både børn, unge og voksne vil regionen i højere grad, end tilfældet er i dag, kunne sikre alle borgeres ret til en genoptræningsplan.

Fysioterapeuter har kompetencer til at tilpasse og graduere træning med udgangspunkt i det enkelte menneskes unikke oplevelse af egen krop og bevægefunktion og er i stor udstrækning anvendt indenfor somatikken til behandling og til rettidigt at sikre borgerne en genoptræningsplan med et fagligt indhold, der sikrer det gode sammenhængende forløb.

## **Involver den fysioterapeutiske praksissektor**

Med sundhedsvæsenets udfordringer i forhold til at rekruttere og fastholde medarbejdere, er det ærgerligt, at udkastet ikke nævner den fysioterapeutiske praksissektor som samarbejdspartner i den forebyggende indsats.

Ikke at involvere den fysioterapeutiske praksissektor er en tabt mulighed for at mindske ulighed i sundhed og samtidig bidrage til, at den forebyggende og rehabiliterende indsats kommer tættere på borgeren.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor, at det i Region Midtjyllands Sundhedsaftale 2024-2027 tydeligt fremgår, at man vil involvere fysioterapipraksissektoren ifm. planlægning og implementering af initiativer der skal fremme borgernes sundhed.

## **Fast fora for samarbejde med SSU og resten af praksissektoren**

Med et udkast til en sundhedsaftale, der bl.a. har fokus på forebyggelse af kroniske sygdomme, er Danske Fysioterapeuter uforstående over for, hvorfor regionen ikke i arbejdet med Sundhedsaftalen 2024-2027, har inkluderet fysioterapeuter, hvis kernefaglighed bl.a. er forebyggelse. Hvis regionen vil komme i mål med sin vision, er det vigtigt at inddrage alle aktører, der har den rette viden og som i mange tilfælde kender og er tæt på borgerne i forvejen.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor, at relevante faggrupper bliver en del af Region Midtjyllands sundhedsklynger, eller der oprettes et fast forum for samarbejdet med SSU og den samlede praksissektor, som har til opgave at bistå med at kvalificere sundhedsaftalen.

Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis I ønsker høringssvaret uddybet.

Med venlig hilsen

Sanne Jensen

Regionsformand, Danske Fysioterapeuter