

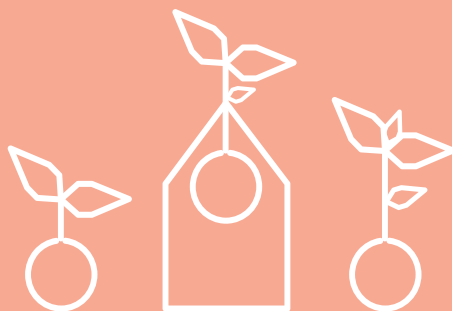
# den bedste start på livet

DET "FÆLLES GRAVID TEAM" VIL GERNE  
HJÆLPE DIG OG DIN FAMILIE.

---

et samarbejde mellem kommunerne og regionen

- FINDE UD AF, HVAD DER FUNGERET GODT I JERES FAMILIE
- FINDE FREM TIL, HVAD I HAR BRUG FOR AF HJÆLP
- AFTALE DE FORSKELLIGE STØTTEMULIGHEDER



# Velkommen til Fælles Gravid Team

---

At vente barn er en stor forandring i livet, og som forældre ønsker man sit barn alt det bedste.

Nogle gravide/par har brug for særlig støtte i forhold til den nye situation. Det kan bl.a. være på baggrund af svære opvækstvilkår i sit eget barndoms-hjem eller psykisk sygdom hos en af forældrene.

Vi vil sammen med dig/jer være med til at give dit barn, den bedste start på livet. Forberede dig/jer på den nye situation som forældre. Ved hjælp af Fælles Gravid Team er målet at finde ud af, hvad I har brug for og aftale de forskellige støttemuligheder. Teamet består fast af en jordemoder, sundhedsplejerske og socialrådgiver og dig/jer som kommende forældre.

Din/jeres egen læge, psykiater eller fødselslæge kan også inviteres, hvis der er behov i forhold til netop de udfordringer, som du/I står i. Du/I også har også mulighed for at invitere personer fra jeres netværk, der kan støtte jer, når I bliver familie.

**Vi mødes i det Fælles Gravid Team 1-2 gange i løbet af graviditeten.**

Vi glæder os til at møde dig/jer og lave en plan sammen.

Med venlig hilsen  
Fælles Gravid Teamet