



Til Region Midtjylland

Sundhedsaftale 2019-2023

Region Midtjylland har sendt udkast til den politiske sundhedsaftale 2019-2023 mellem Region Midtjylland og kommunerne i høring. Diabetesforeningen fremsender hermed sit høringssvar.

Diabetesforeningen er overordnet positiv stemt overfor Region Midtjyllands visioner med fokus på mere lighed gennem forskelsbehandling af borgere. Derudover er det positivt, at regionen har en ambition om *'fælles investering i forebyggelse'*.

Sundhedsaftalen er en oplagt mulighed for regionalt at følge op på regeringens nationale diabetesbehandlingsplan fra 2017, som har sat nationalt fokus på diabetes og indeholder konkrete initiativer til at forbedre behandlingen af diabetes. Det er afgørende at koordinere med initiativerne i handlingsplanen samt Steno Diabetes Center Midtjylland.

Diabetesforeningen har følgende bemærkninger:

1. Manglende fokus på diabetes

Diabetesforeningen mener, der mangler større fokus på kroniske sygdomme, herunder særligt diabetes, i sundhedsaftalen. Prognosen peger på, at Region Midtjylland forsat vil opleve en stigning fra 48.575 i dag til 91.792 borgere med diabetes i 2030¹. Denne udvikling skaber udfordringer for det enkelte menneske med diabetes, men også for hele samfundet. I 2012 kostede diabetes det danske samfund knap 32 mia. kr. hvert år². Såfremt der ikke sættes ind med målrettet forebyggelse og tidlig opsporing i risikogrupper, vil sundhedsudgifterne i regionen stige markant til diabetes og følgesygdomme. Der er således behov for, at diabetesudfordringen bliver adresseret i sundhedsaftalen eller i et nyt forløbsprogram for type 2-diabetes.

2. Teknologisk udstyr og patientuddannelse

Mange mennesker med diabetes oplever at komme i klemme i systemet, når de har brug for det nødvendige teknologiske udstyr, som kan bidrage til bedre behandling og egenomsorg. Der er ligeledes stor forskel kommunerne imellem ved tildeling af hjælpemidler. Det kan have store konsekvenser for den enkeltes livskvalitet og diabetesbehandling, hvis adgangen til det nødvendige teknologiske udstyr begrænses. Vi opfordrer derfor til, at der kommer opmærksomhed på at skabe ensartet adgang til teknologisk udstyr for patienterne.

- Stationsparken 24, st. tv.
2600 Glostrup
- Telefon 66 12 90 06
Fax 65 91 49 08
info@diabetes.dk
www.diabetes.dk
- CVR-nr. DK-35 23 15 28

¹ <https://diabetes.dk/presse/diabetes-i-tal/diabetesrisiko-i-din-kommune/region-midtjylland.aspx>

² <https://diabetes.dk/presse/diabetes-i-tal/diabetes-i-danmark.aspx>



Diabetesforeningen påpeger, at der er behov for sygdomsspecifik patientuddannelse, som er tilpasset den enkeltes behov for viden og støtte. Der er i dag stor forskel imellem kommunerne på kvaliteten af patientrettede uddannelses tilbud. Diabetesforeningen mener, at der bør laves kvalitetsstandarder for den sygdomsspecifikke patientuddannelse samt udbrede de gode eksempler, der eksisterer i dag.

3. Forebyggelse og tidlig opsporing

Region Midtjyllands sundhedsaftale for 2019-2023 har særligt fokus på rygning i forebyggelsesindsatsen. Diabetesforeningen bakker om at mindske antallet af rygere. Det er samtidig nødvendigt, at forebyggelsesindsatsen også prioriterer andre faktorer som kost og motion, hvis man vil vende udviklingen i type 2-diabetes. Udvikling af type 2-diabetes og følgesygdomme til diabetes kan forbygges med den rette livsstil, men det kræver ligeledes en målrettet, tidlig opsporing og indsats både overfor de midtjyder, der lever med prædiabetes og uopdaget diabetes.

Det vurderes, at en optimal behandling af diabetes kan forlænge patientens liv med 8 år og halvere antallet af patienter med hjertekarsygdom³. Desværre oplever vi en skævvridning, hvor de borgere med færrest ressourcer ikke modtager behandling eller oplyses om risikoen for diabetes. Diabetesforeningen anser det for afgørende at den tidlige opsporing oprioriteres gennem fokus på risikogrupper. Det er nødvendigt med en særlig indsats for at nå borgere med kort uddannelse, især mænd samt etniske minoriteter. Der er således behov for at tænke i opsøgende aktiviteter for at undgå en social skævvridning i brugen af patientuddannelse.

4. Kvaliteten skal følge med borgeren

Der flyttes en række områder fra sygehusregi over i kommunalt regi i disse år, der er bl.a. igangsat udflytninger af patienter med type 2-diabetes til almen praksis, jf. den seneste overenskomstaftale med PLO. Det bliver væsentligt at sikre at tilbud til mennesker med diabetes i indhold og kvalitet ikke forringes, og at der er tilstrækkelige ressourcer til at varetage opgaverne.

Med venlig hilsen

Ane Eggert Jackson
Chef
Politisk sekretariat

Annette Dippel Larsen
Regionsudvalgsformand
Region Midtjylland

³ Gæde P et al; Diabetologia. 2016 Nov;59(11):2298 – 30